

Szkolny Program Promocji Zdrowia 2016

Szkoła Podstawowa nr 20
im. Marii Konopnickiej
w Rudzie Śląskiej

Program będzie realizowany przez nauczycieli uczniów oddziałów przedszkolnych oraz klas I-VI szkoły podstawowej pod hasłem:

Europa wolna, Europa zdrowa

Cel główny:

Edukacja w zakresie trwałego kształtowania prozdrowotnych nawyków wśród dzieci i młodzieży poprzez promocję zasad zbilansowanej diety, aktywnego stylu życia i przeciwdziałanie uzależnieniom od tytoniu i alkoholu.

Cele szczegółowe:

Uczeń:

- wie co sprzyja jego zdrowiu,
- stosuje zasady zdrowego żywienia,
- posiada podstawową wiedzę dotyczącą szkodliwości artykułów i używek niesprzyjających zdrowiu,
- ćwiczy zachowania asertywne, poznaje sposoby odmowy w sytuacjach doświadczania presji ze strony rówieśników,
- wybiera aktywny sposób spędzania wolnego czasu,
- solidaryzuje się w swoich postanowieniach w zakresie zdrowego stylu życia z uczniami krajów europejskich poprzez platformę eTwinning.

Metody i sposób realizacji:

Wykłady, pogadanki, dyskusje, zajęcia praktyczne, prezentacje multimedialne, inscenizacje, konkursy, projekt eTwinning.

**REALIZOWANIE POSZCZEGÓLNYCH TREŚCI EDUKACJI ZDROWOTNEJ
W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 20
W RUDZIE ŚLĄSKIEJ**

<i>Termin</i>	<i>Przedsięwzięcie/Tematyka</i>	<i>Uczestnicy</i>	<i>Nauczyciele odpowiedzialni za realizację</i>
marzec, kwiecień	Trzymaj formę – program promujący zasady aktywnego stylu życia i zbilansowanej diety. Tematyka zajęć związana również ze szkodliwością palenia i picia.	Klasa V, VI	G. Małyska (WDŻ)
marzec, kwiecień	Zdrowa żywność. Tematyka zajęć poświęcona zdrowym nawykom żywieniowym. W oddziałach przedszkolnych wykonanie zdrowej potrawy (kolorowe kanapki, sałatki owocowe, warzywne, soki). W klasach I-III konkurs na plakat w języku polskim lub angielskim pod tytułem: <i>‘Wiem , co jem’ , ‘I know what to eat to be healthy’</i> .	Przedszkole, klasy I-III	G. Małyska M. Zuber Wychowawcy klas I-III oraz przedszkola
kwiecień, maj	I say ‘no’ to smoking! Zajęcia uświadamiające uczniów o konsekwencjach palenia, pokazujące jak pod presją powiedzieć <i>nie</i> . Przedstawienie uczniom prezentacji multimedialnej. Konkurs dla klasy IV na	Klasy IV-VI	Beata Pastuszek Marta Zuber

	<p>plakat w języku angielskim: <i>I say 'no' to smoking!</i></p> <p>Wykonanie przez uczniów klas V i VI na koszulkach napisów w języku angielskim zniechęcających do palenia papierosów.</p> <p>Nagranie krótkiego filmu, w którym uczniowie klas starszych w języku angielskim zniechęcają do palenia papierosów.</p> <p>Wykorzystanie działań do realizacji projektu <i>I say 'no' to smoking!</i> ze szkołami zagranicznymi na platformie eTwinning.</p>		
maj	<p>Festyn rodzinny. Podsumowanie programu, rozstrzygnięcie konkursów, wręczenie nagród. Krótki występ artystyczny dzieci. Noszenie przez dzieci klas starszych koszulek z napisami zniechęcającymi do palenia. Wystawa prac dzieci.</p>	Przedszkole, klasy I-VI	G. Małyska M. Zuber B. Pastuszak

- Informacje dotyczące realizacji poszczególnych bloków tematycznych będą dostępne na stronie internetowej szkoły; zdjęcia z zajęć, plakatów, potraw, koszulek oraz zdjęcia z festynu rodzinnego.

Opracowały:
Beata Pastuszak
Marta Zuber
Grażyna Małyska